

N I E U W S F L I T S

Workshop "Kwaliteiten"

te

Weidumerhout

13 december 2007

Door: Marloes de Bie

ZEGEN OF MOLENSTEEN?

Terwijl de eerste tekenen van de naderende kou zich aftekenden in de vorm van poedersneeuw waren 12 deelnemers naar het Friesland hotel Weidumerhout gekomen voor de workshop Kwaliteiten. De workshop stond onder leiding van Lilian Snijder van Manaz en Annemieke Euing. De prachtige locatie met een weids uitzicht werkte al inspirerend. En we werden de rest van de middag dan ook beslist niet teleurgesteld.

Lilian en Annemieke werken met NLP technieken waarin het ontdekken en beter gebruiken van je kwaliteiten centraal staan. Dat is mooi. Maar dat je dan soms misschien iets moet afzweren waarvan je nou net dacht dat het je beste kwaliteit was, oei. Daarover later meer.

We begonnen met een kennismaking waarin we elkaar kort iets vertelden over de eerste indruk die de ander op je had gemaakt. Daarna wisselden we visitekaartjes uit waarbij elke deelnemer iets vertelde over zijn of haar bedrijf en welke kwaliteit daarin het meest belangrijk was. Vaak hoorde daar ook een aparte naam of een speciaal logo bij.

Daarna maakten we de overstap naar het centrale thema van de workshop. Vooraf hadden alle deelnemers de opdracht gekregen om aan 5 mensen te vragen wat zij een goede of bijzondere kwaliteit van die persoon vonden. Na enige schroom te hebben overwonnen, want ja, hengelen naar complimenten is not done toch, had iedereen de stoute schoenen aangetrokken. En antwoord gekregen, soms ook nog antwoorden die ze helemaal niet verwacht hadden. In positieve zin dan. Deze antwoorden zouden verder de rode draad van de middag vormen.

We maakten met behulp van de antwoorden een lijst van zes persoonlijke kwaliteiten en de situatie waarin we ze gebruikt hadden. Dat was nog niet zo moeilijk. De meditatieoefening die daarna volgde om ze een plek te geven in je lichaam (bijvoorbeeld in je hoofd of voeten) ook nog niet. Maar toen we daarna de kwaliteiten gingen ordenen in energiegevers en energienemers werd het een ander verhaal. Want eerlijk is eerlijk, in veel gevallen bleek de kwaliteit die je toch wel heel erg goed van jezelf vond je de meeste energie te kosten. Zoals je alom bekend staande gastvrijheid bijvoorbeeld die met Kerst wel eindigt in een diner koken voor 14 mensen. Om over de boodschappen maar te zwijgen. Daar werden sommigen wel stil van. Maar zo verzekerden Lilian en Annemieke, het was geen kwestie van goed of slecht, maar meer om je er van bewust te worden. En misschien af en toe eens andere keuzes te maken.

En toen was het alweer tijd voor het diner dat ook voortreffelijk was. Hier en daar werd wel wat verschrikt gekeken naar de enorme zeebaars die in zijn geheel werd opgediend. Maar dat werd opgelost door een persoonlijk fileercollege van de kok.

Als laatste onderdeel kregen we een demonstratie hoe je een energiegevende kwaliteit een plaats kunt geven in je werk, je omgeving, wat je ermee uitstraalt en kunt en/of anderen mee kunt bieden. Een fascinerend onderdeel dat iedereen graag verder wilde leren toepassen.

De conclusie van de middag was dan ook dat Lilian en Annemieke ons allemaal behoorlijk aan het denken hebben gezet. Voeg daar hun gedegen voorbereiding, gevoel voor humor en zorgvuldige manier van omgaan met de deelnemers aan toe, dan kunnen we niet anders zeggen dan dat het een zeer geslaagde workshop was.